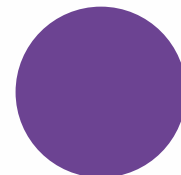
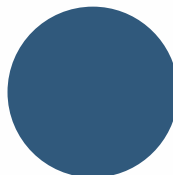
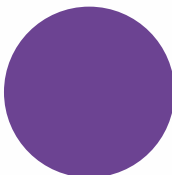


Deep Democracy Noord Valentijnsspecial



14 februari van 10.00 tot 11.30 uur



Gespreksleiders Lian Nijenhuis en Sandra Buith

Deep Democracy Noord Valentijnspecial



In een tijd van social distancing is de behoefte aan contact des te groter! Ook op afstand kunnen we ons verbonden voelen met elkaar.

Wil jij jezelf, jouw geliefde, een vriend/vriendin, familielid, buur of collega eens in het zonnetje zetten? Verras jezelf en hem of haar dan met dit Valentijnskado. Gegarandeerd dat je de rest van de dag doorbrengt met een grote glimlach en een gevoel van verbondenheid!

Eén van de talen van de liefde is elkaar positieve woorden toespreken. Wie bloeit er niet op van complimenten of waardering. En toch vinden we dat nog niet zo gemakkelijk. Om te geven én om te ontvangen. We zijn te bescheiden of misschien eerder geneigd om kritiek te geven. Neem vandaag eens de tijd om een gesprek van liefde en waardering te voeren met degene die jij het op dit moment het meest gunt.

De Gouden Pijlen methode is er om je te helpen bewust te worden van je gaven, talenten en sterktes en om een gevoel te creëren van verbondenheid, dankbaarheid en waardering. Het is een krachtige gesprekstool uit Deep Democracy die je vaak verrassende inzichten brengt. Wij leiden jullie in 4 stappen door deze verkwikkende methode.

Voor wie?

Voor iedereen die iemand waardering wil geven en behoefte heeft aan positieve woorden. Geef je op met je geliefde, je vriend(in), je dochter of zoon, je oma/opa, je buurman/vrouw, een collega..... Ook zonder partner ben je welkom en kan je meedoen!

Praktische informatie

Het is een online event; het enige wat je nodig hebt is een mobiel of laptop met camera en geluid. Iedereen kan aan dit event vanuit zijn eigen plek meedoen.

Kosten: € 14,- per stel en € 7,- per persoon.

Na een korte introductie doorloop je samen in een private room de 4 stappen. De 2 gespreksleiders zijn op de achtergrond aanwezig om je te helpen. Na afloop is er de gelegenheid om ervaringen te delen en vragen te stellen over de methode.

Meld je aan via Welkom@DeepDemocracyNoord.nl met de e-mailadressen van jou en degene met wie jij meedoet en je telefoonnummer. Je ontvangt van ons dan een tikkie en een Zoom-link.



Over Deep Democracy Noord



Deep Democracy Noord staat voor de werkelijke ontmoeting. Voor Noordelijke nuchterheid. Met beide benen op de grond. Voor verbinding met elkaar. Voor leren van elkaars verschillen. Iedereen heeft zijn eigen geluid, toonhoogte, volume en kleur. Wij nodigen je uit om dit te tonen én nieuwsgierig te zijn naar alle andere geluiden; ook als die heel anders zijn dan de jouwe. Door ruimte te geven aan alles wat er is, leren we jou je eigen stem te vinden en te luisteren naar wat een ander te zeggen heeft.

We hebben allemaal ons eigen ritme. Zo heeft de één het hart op de tong en is de ander meer bedachtzaam. De één is meer haantje de voorste, terwijl de ander de kat uit de boom kijkt. De één heeft snel zijn mening klaar, terwijl de ander blijft wikken en wegen. Door aandacht te hebben voor ons eigen ritme én dat van de ander wordt helder in hoeverre ritmes op elkaar aansluiten of juist conflict veroorzaken. Wij ondersteunen in het vinden van een gezamenlijk ritme zodat er meer flow ontstaat in de samenwerking en er rijkere besluiten genomen kunnen worden.

Dit doen wij door Deep Democracy in het Noorden te verspreiden. Thuis, op school, in de wijk, op het werk of in politiek en bestuur. Door zelf te faciliteren én door anderen de tools te leren. Maar ook door professionals in Noord Nederland die vanuit het Deep Democracy gedachtengoed werken met elkaar te verbinden. Vanuit de drive om continu te leren van en met elkaar hebben wij een Noordelijk netwerk opgezet. Een ontmoetings- en werkplaats waar je inspiratie, ideeën en adviezen kunt halen en brengen. En soms elkaar een duwtje in de rug kan geven om vanuit vertrouwen de tools van Deep Democracy te hanteren. Zo kunnen we met elkaar goede gesprekken en betere besluitvorming bewerkstelligen.