



# Masterclass Deep Democracy

Voor coaches en supervisors

Data:

22 september, 6 en 27 oktober 2021

Online van 09:30 tot 11:30 uur

Trainers: Lian Nijenhuis en Sandra Buith

# Masterclass Deep Democracy



Kenmerkend voor Deep Democracy is dat alle invalshoeken en stemmen de ruimte krijgen om gehoord te worden. In een groep én in jezelf. Dat vraagt van jou als begeleider neutraliteit, compassie, actief luisteren en ruimte geven.

## Wat leer je en hoe doen we dat?

In de online Masterclass Deep Democracy voor coaches en supervisors leer je de transformerende Deep Democracy tools die je online en live kunt inzetten in je coachings- en supervisietrajecten. Het geeft je een andere manier van kijken naar je werk als coach en supervisor en tools die zowel inwerken op het rationele, lichamelijke als emotionele deel. Werken met Deep Democracy is ook werken aan je zelf, hoe beter we onszelf leren begrijpen hoe beter we kunnen zien dat onze acties onze omgeving beïnvloeden en vice versa.

De training wordt gegeven door 2 docenten waardoor er veel ruimte is om in grote en kleine groepen te oefenen.

De Masterclass bestaat uit drie online sessies van 2 uur. Voor elke sessie ontvang je een kennisclip en een opdracht. Tijdens de online sessies is er tijd voor reflectie, interactie en practice. Tussen de sessies door oefen je met eigen praktijksituaties.

## Voor wie?

Voor coaches en supervisors die hun toolbox en skills willen verrijken met Deep Democracy.

## Inhoud van de training

De thema's voor de bijeenkomsten zijn:

1. **Zeggen wat er gezegd moet worden**, *“benutten van alle wijsheid”*.

Je krijgt inzicht in de essentie van Deep Democracy; Basisprincipes: ijsberg, groepsbewuste/onbewuste, sabotagelijngedrag. We gaan oefenen met de LDD check-in-methode. Je leert hoe je op een inclusieve manier om kunt gaan met meningsverschillen en persoonlijke dilemma's. We gaan aan de slag met de tool voor 1-op-1-conversaties 'let's talk'.

2. **Onder water**, *“daar waar het spannend wordt”*.

Je krijgt inzicht in de roltheorie welke ten grondslag ligt aan Deep Democracy. De roltheorie is gebaseerd op de kwantumveldtheorie. We oefenen met het in kaart brengen van rollen, polariteiten en patronen. We gaan dieper in op hoe dit jou kan ondersteunen in jouw rol als coach en/ of supervisor.

3. **De zaag scherp**, *“werken aan je metaskills”*.

Je werkt aan je eigen persoonlijke ontwikkeling. We oefenen op verschillende manieren met neutraliteit en compassie. Tools zoals de meditatieve check in, amplificeren en reflectief luisteren. Deze oefeningen kun je ook toepassen bij je coachees/supervisanten.

## Praktische informatie

Na het voltooien van de volledige Masterclass krijg je een certificaat. LVSC-leden kunnen dit certificaat indienen bij de LVSC en ontvangen 1,5 PE-punt.

Aantal deelnemers : maximaal 10 deelnemers  
Data : woensdag 22 september, 6 oktober en 27 oktober  
Trainingstijden : 09.30 – 11.30 uur  
Locatie : Zoom-room Deep Democracy Noord

Tarief (excl. 21% BTW) : € 395,-

LVSC-leden krijgen 10% korting en na voltooiing van de Masterclass 1,5 PE-punten. Deze zijn toegekend door de LVSC.

Inschrijven of meer informatie?

Mail of bel ons op [Welkom@DeepDemocracyNoord.nl](mailto:Welkom@DeepDemocracyNoord.nl)

Lian Nijenhuis (06 112 74 016), Sandra Buith (06 15628642)

Website [www.deepdemocracynoord.nl](http://www.deepdemocracynoord.nl)

## Over Deep Democracy Noord

Deep Democracy Noord staat voor de werkelijke ontmoeting. Voor Noordelijke nuchterheid. Met beide benen op de grond. Voor verbinding met elkaar. Voor leren van elkaars verschillen.

Iedereen heeft zijn eigen geluid, toonhoogte, volume en kleur. Wij nodigen je uit om dit te tonen én nieuwsgierig te zijn naar alle andere geluiden; ook als die heel anders zijn dan de jouwe. Door ruimte te geven aan alles wat er is, leren we jou je eigen stem te vinden en te luisteren naar wat een ander te zeggen heeft.

We hebben allemaal ons eigen ritme. Zo heeft de één het hart op de tong en is de ander meer bedachtzaam. De één is meer haantje de voorste, terwijl de ander de kat uit de boom kijkt. De één heeft snel zijn mening klaar, terwijl de ander blijft wikken en wegen. Door aandacht te hebben voor ons eigen ritme én dat van de ander wordt helder in hoeverre ritmes op elkaar aansluiten of juist conflict veroorzaken. Wij ondersteunen in het vinden van een gezamenlijk ritme zodat er meer flow ontstaat in de samenwerking en er rijkere besluiten genomen kunnen worden.

Dit doen wij door Deep Democracy te verspreiden. Thuis, op school, in de wijk, op

het werk of in politiek en bestuur. Door zelf te faciliteren én door anderen de tools te leren.

